

令和6年度 広島市中学校陸上競技選手権大会 競技順序 (案)

・開会式 9:00~

6月1日(土) トラック競技					
順序	種目	ラウンド	競技開始	招集時間	
		予選 決勝		招集開始	招集完了
1	一部男四種 110mH	②	9:30		
2	一部女四種 100mH	②	9:40		
3	二部女 100mH	①	9:50		
4	二部男 100mH	①	10:00		
5	一部男 400m	⑥	10:10		
6	一部女 200m	⑧	10:40		
7	2年男 100m	⑫	11:10		
8	3年男 100m	⑩	11:45		
9	一部男 800m	④-3+3	12:20		
10	二部女 200m	④	12:45		
11	二部男 200m	④	13:00		
12	一部女 200m	◎	13:15		
13	一部男 400m	◎	13:25		
14	2年男 100m	◎	13:35		
15	3年男 100m	◎	13:40		
16	一部女 800m	⑤-2+5	13:50		
17	3年男 1500m	④-3+4	14:20		
18	2年男 1500m	④-3+4	14:50		
19	1年男 1500m	④	15:25		
20	一部女 400mR	⑤	16:00		
21	一部男 400mR	⑤	16:25		
補助競技場					
順序	種目	ラウンド	競技開始	招集時間	
		予選 決勝		招集開始	招集完了
1	一部男 3000m	②	9:30		
2	一部女 1500m	③	10:00		
3	二部女 1500m	①	10:25		
4	二部女 800m	③	10:40		
5	1年女 800m	④	10:55		
終了 16:45					

6月2日(日) トラック競技					
順序	種目	ラウンド	競技開始	招集時間	
		予選 決勝		招集開始	招集完了
1	一部男 110mH	④	9:10		
2	一部女 100mH	④	9:30		
3	一部男 200m	⑪	9:50		
4	1年女 100m	⑩	10:30		
5	1年男 100m	⑪	11:00		
6	2年女 100m	⑨	11:35		
7	3年女 100m	⑧	12:00		
8	一部男 800m	◎	12:30		
9	二部男 3000m	①	12:40		
10	二部男 1500m	⑤	13:00		
11	一部女 100mH	◎	13:45		
12	一部男 110mH	◎	13:55		
13	一部男 200m	◎	14:05		
14	1年女 100m	◎	14:15		
15	1年男 100m	◎	14:20		
16	2年女 100m	◎	14:25		
17	3年女 100m	◎	14:30		
18	一部女四種 200m	②	14:40		
19	一部男四種 400m	②	14:55		
20	一部女 800m	◎	15:05		
21	2年男 1500m	◎	15:15		
22	3年男 1500m	◎	15:25		
23	二部女 400mR	①	15:35		
24	二部男 400mR	①	15:40		
25	一部女 400mR	◎	15:45		
26	一部男 400mR	◎	15:50		
終了 15:55					

フィールド競技					
順序	跳躍種目	ラウンド	競技開始	招集時間	
		決勝		招集開始	招集完了
1	一部男 走高跳	28	9:40		
2	一部女 走幅跳	44	10:00		
3	一部男 棒高跳	8	11:00		
4	一部女四種 走高跳	9	12:00		
5	二部男女 走高跳	2+3	14:30		
順序	投てき種目	ラウンド	競技開始	招集時間	
		決勝		招集開始	招集完了
1	一部女 砲丸投	25	10:00		
2	一部男四種 砲丸投	10	12:30		
3	二部男女 砲丸投	3+3	14:00		
終了 15:00					

フィールド競技					
順序	跳躍種目	ラウンド	競技開始	招集時間	
		決勝		招集開始	招集完了
1	一部男四種 走高跳	10	10:00		
2	一部男 走幅跳	58	10:30		
3	一部女 走高跳	23	12:30		
4	二部男女 走幅跳	12+12	13:30		
順序	投てき種目	ラウンド	競技開始	招集時間	
		決勝		招集開始	招集完了
1	一部女四種 砲丸投	9	10:40		
2	一部男 砲丸投	28	12:30		
終了 14:30					

・100m記録会

・閉会式

※リレーはオーダー用紙を招集完了1時間前までに招集場に提出すること。

※監督会議 2日目閉会式終了の20分後 (予定)

令和6年度 広島市中学校陸上競技選手権大会 規則及び注意事項

- 1 2024年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項、大会申し合せ事項により運営する。
- 2 2024年度ルールを適応し、不正出発をした選手は失格となる。
- 3 一部のトラック競技の予選は、タイム予選とし上位8名が決勝に進出する。ただし、一部男女800mは15名、2・3年男子1500mは16名の着順取りとし、決勝に進出するものとする。
なお、1年男子1500m、1年女子800m、共通女子1500mは、男子3000mタイム決勝とする。
- 4 決勝進出者のレーンについては、番組編成時に本部で決定する。
- 5 二部のトラック競技はすべてタイム決勝とし、同じくフィールド競技の走幅跳・砲丸投の試技は3回とする。
- 6 トラック種目において同タイムの場合は、千分の一までの着差を判定し、それでも同タイムの場合には、抽選により決勝進出者を決定する。抽選を行う際、選手の呼び出しをアナウンスするが、アナウンス後15分経過しても来ない場合には出場する意志がないものとして、残りの選手で抽選を行う。
- 7 セパレートレーンでの競技の際は、接触事故防止のために、ゴール後はレーンに沿ってカーブする。
- 8 男女800mのスタート方法は、第2レーンより1レーン2人制とし、第2コーナー出口までをセパレートとする。また、男子3000mについては、人数により2段階スタートを行う。
(補助競技場で行う長距離種目のスタート方法はオープンレーンとする。)
- 9 競技に使用するスパイクのピンは、全天候型で長さは9mm(走高跳は12mm)を超えてはならない。
- 10 日本陸上競技連盟競技規則第143条5靴底と踵の厚さ規定に基づき、不正シューズで出走した選手は失格とする。
- 11 選手は、胸・背部に学校名入りアスリートビブス(24cm×16cmを標準：以下学校ビブス)を正しくつける。走高跳・走幅跳・棒高跳については、胸・背部のどちらかだけでもよい。
学校ビブスのない者は出場できない。長距離種目については、別にアスリートビブスを渡す。また、トラック競技の出場者(リレーはアンカーのみ)には腰ナンバー標識を渡すので右腰に正しくつける。(安全ピンを各自12本準備する)
○中長距離種目の選手については、次のようにアスリートビブスをつける。
「800mは、胸も背中も学校ビブス」
「1500mは、胸がアスリートビブス、背中は学校ビブス」
「3000mは、胸も背中もアスリートビブス」
競技運営上、変更もありうるので、それぞれ学校ビブスを準備しておく。
- 12 走高跳やリレーで使用するポイントマーク用のテープは各校で準備しておく。競技が終わった選手は、自分のマーク、またはチームが貼ったマークを取り除く。
- 13 競技終了後の選手は、定められた通路を通して戻る。(正面スタンド前を通らない)
- 14 練習は、事前の申し合わせに従って補助競技場で行う。
ただし、補助競技場を使って練習ができない時間帯は、審判員の指示に従うこと。
①補助競技場のフィールド内の芝生には入らない。(練習に利用できません)
②補助競技場内での投てき練習は禁止。(メデイシンボールも不可)
③補助競技場トラックのレーン使用は次のように割り振る。
・1～2レーン＝中長距離用周回レーン
・3～6レーン＝高速レーン(短距離やバトン練習等)
※ホームストレート側の5～8レーンは時間帯によりハードル練習レーンとしフレキハードルを設置。(男女各2レーン、5台ずつ設置。それぞれインターバルを変えた練習レーン。)
- 15 トラック及びフィールド内には、出場選手・役員並びに生徒役員以外は絶対に立ち入らない。所定の場所で応援し、大会運営に支障をきたすことのないよう注意する。
※競技運営室及び本部前の通路は、原則、選手は通過しない。
- 16 招集について
①招集は第4コーナー入口の招集所で行う。ユニフォーム・学校ビブス・スパイクなどを持参し競技ができる準備をして受ける。
②招集所では、プログラムに記載されている**招集完了時刻の10分前から点呼を始める**。
③点呼を受けた選手は係の誘導で競技場内に入る。
④招集完了時刻は、次の表の通りとする。(プログラム参照)
⑤招集を受けていない選手、招集完了時刻に遅れた選手は出場できない。また、二種目を兼ねて出場する選手で招集時刻等が重なる場合は、その旨を招集所の競技者係に申し出て許可を得る。その際に「二種目同時出場届」をできる限り提出しておくことが望ましい。(届け用紙は、当日、受付や招集所にも準備をする。)

		招 集 完 了 時 刻
トラック競技	予選・決勝	競技開始20分前まで
	リレー	①予選・決勝とも、事前に招集所でオーダー用紙を受け取る ②オーダーを記入し監督のサインを添えて、 招集完了1時間前までに招集所に提出する ③競技開始20分前までに招集を受ける
フィールド競技	棒高跳	競技開始50分前まで
	走幅跳	競技開始40分前まで
	走高跳	競技開始30分前まで
	砲丸投	競技開始30分前まで
四種競技	上記トラック・フィールド競技の招集時間に準じて四種目とも行う。	

- 17 各種目の計測ラインを次のように定める。ただし、走幅跳・砲丸投は計測ライン以下でも1回は計測する。

一 部	走高跳	(男子)	1 m 4 0	4 5	5 0	5 5	6 0	6 5	6 8	【以後3 cmずつ】
		(女子)	1 m 1 5	2 0	2 5	3 0	3 5	4 0	4 3	【以後3 cmずつ】
	棒高跳		2 m 0 0	2 0	4 0	6 0	7 0			【以後1 0 cmずつ】
	走幅跳	(男子)	4 m 5 0		(女子)	3 m 5 0				
	砲丸投	(男子)	なし		(女子)	なし				
	四種競技	走高跳	(男子)	1 m 2 5	3 0	3 5	4 0	4 5	4 8	【以後3 cmずつ】
		(女子)	1 m 1 0	1 5	2 0	2 5	2 8		【以後3 cmずつ】	

○二部の計測ラインはなし。

○一部男子砲丸投の重量は5 kg、女子砲丸投の重量は、2.72 kg。

○男子四種競技と二部男子砲丸投の重量は4 kg。

- 18 ハードルの高さ・インターバルは、次の通りとする。

男子110mH 高さ 91.4cm インターバル 13m72 - 9m14 - 14m02

男子100mH 高さ 83.8cm インターバル 13m00 - 8m50 - 10m50

女子100mH 高さ 76.2cm インターバル 13m00 - 8m00 - 15m00

- 19 一部は8位、二部は3位までに賞状を授与する。

- 20 一部(1年生種目を除く)は学校対抗とする。得点は、一部種目(1年生種目は除く)の1位8点、2位7点、3位6点…8位1点とし、その合計点により男女各6位までを表彰する。ただし、同点の場合は、上位入賞者の多い学校を上位順位とする。棒高跳は、入賞者のうち参加各校の指定競技者(申込一覧表の正選手2名以内)の得点を加算する。

- 21 団体受付・選手変更は、必ずその団体の引率者が行うこと。また、引率者の特例による参加校は引率者が行う。

両日とも学校受付 8:00~8:20完了

選手変更 8:25終了 (以後は受け付けない)

全体打ち合わせ 8:30~

棄権についても選手変更用紙に記入し提出する。

- 22 2日目の競技終了後、本大会に参加できない1年生を対象に男女100mの記録会を行う。出場する生徒は、当日放送等により集合時間を連絡するので、速やかに第4コーナーゲート付近に集合する。

(※参加申込みは、事前の監督会議で配布し、大会1日目の10:00までに学校受付を行った場所に提出する。)

- 23 出場校には、生徒役員及び清掃等の分担があるので、各校責任を持って行う。

- 24 ゴミは各自持ち帰るか所定のゴミコンテナに捨てる。

- 25 自動販売機及び売店の利用を禁止。飲料水は、各自が事前に準備し持ってくる。

- 26 携帯電話等を持ち込まないこと。

- 27 応援のみの生徒も私服では来ない。

- 28 本大会は、広島県中学校陸上競技選手権大会予選会とする。

《出場資格》○一部各種目入賞者上位8名(リレーは8チーム)→市代表

入賞者が8名を越えている場合、下位の同順位の選手で抽選をし、代表を決定する。

○3月16日(土)~6月9日(日)の公式競技会において別紙標準記録を突破した者も参加できる。通信大会および県選手権大会出場人数を、大会終了後の監督会議において確認するので入賞者、標準記録突破者を確認しておくこと。